

Segurança no TRABALHO



Universidade do Minho

USO RESPONSÁVEL DA ELETRICIDADE NA UMINHO

A eletricidade é uma ferramenta muito útil, mas também pode ser perigosa se não for utilizada corretamente. Para garantir a segurança de todos, siga estas regras essenciais!

PRINCIPAIS RISCOS ELÉTRICOS:

- ◆ Choques Elétricos
- ◆ Curto-Circuitos
- ◆ Sobrecarga Elétrica
- ◆ Queimaduras

REGRAS IMPORTANTES PARA O USO SEGURO DA ELETRICIDADE:

- 1. EVITE O CONTATO COM FIOS DANIFICADOS OU DECAPADOS.**
Nunca toque em fios que estejam fora do lugar ou com isolamento danificado.
- 2. UTILIZE SEMPRE EQUIPAMENTOS COM CERTIFICAÇÃO CE.**
A marcação CE garante que o produto segue as normas de segurança exigidas. Verifique se os aparelhos possuem esta marcação antes de os usar, incluindo as triplas e extensões.
- 3. VERIFIQUE O ESTADO DAS TOMADAS E EXTENSÕES.**
Não utilize tomadas, cabos ou extensões danificadas. Caso encontre algum defeito, proceda à sua substituição.
- 4. NUNCA SOBRECARREGUE AS TOMADAS.**
Não conectar múltiplos aparelhos numa única tomada. Sempre que possível use tomadas e extensões com proteção contra sobrecarga.
- 5. DESLIGUE OS APARELHOS QUANDO NÃO ESTIVEREM EM USO.**
Desligue sempre os aparelhos elétricos no final do dia ou quando não estiverem em funcionamento, para evitar riscos de incêndio e economizar energia.
- 6. MANTENHA LÍQUIDOS LONGE DE APARELHOS ELÉTRICOS.**
Nunca use aparelhos elétricos perto de água ou com as mãos molhadas. Isso pode causar curtos-circuitos e choques elétricos.

PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTES ELÉTRICOS:

1. EM CASO DE CHOQUE ELÉTRICO:

Desligue a fonte de energia imediatamente, se possível.

Não toque na vítima diretamente. Use um objeto seco e não condutor (como um pedaço de madeira) para afastar a pessoa da fonte elétrica.

Informe o **112**, descrevendo a situação e o local da ocorrência (identificação de campus, edifício e espaço).

Ligue para o número de emergência interno – **253 60 10 10** – para informar a ocorrência. Desta forma poderá ser dado um apoio mais imediato e os vigilantes poderão mais rapidamente encaminhar os meios do **112** para o local correto.

2. EM CASO DE INCÊNDIO CAUSADO POR ELETRICIDADE:

Não use água para apagar o fogo! A água pode aumentar o risco de choque elétrico.

Ligue para o número de emergência interno – **253 60 10 10** – para informar a ocorrência, descrevendo a situação e o local. A equipa de vigilantes desloca-se ao local para avaliar a situação, tentar mitigar o foco de incêndio, e contactar o **112** caso necessário para uma rápida intervenção.

A CONSCIÊNCIA É A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO!

Número de Emergência da UMinho



253 60 10 10