



Segurança no Trabalho – Universidade do Minho PRESTADORES DE SERVIÇO

Universidade do Minho

Os princípios gerais de prevenção, assim como as obrigações gerais do empregador e do trabalhador encontram-se previstos no Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho (De acordo Legislação em vigor.)



Número de Emergência da UMinho

2 5 3 6 0 1 0 1 0

Para reportar qualquer situação de emergência relacionada com segurança no trabalho, segurança contra incêndio, ou saúde.

Instruções Gerais para evacuação

- Ao ouvir o sinal de alarme, deve dirigir-se para o exterior do edifício em direção ao ponto de encontro, e seguir as instruções dos elementos da Equipa de Evacuação ou dos Vigilantes.
- Caso esteja a trabalhar com equipamentos elétricos, desligue-os antes de sair, se possível.
- Aguarde por instruções no ponto de encontro para poder voltar ao local de trabalho.

Equipamento de Proteção Individual (EPIs)

- Utilização obrigatória de EPIs adequados aos trabalhos a realizar





Segurança no Trabalho – Universidade do Minho PRESTADORES DE SERVIÇO

Universidade do Minho

Os princípios gerais de prevenção, assim como as obrigações gerais do empregador e do trabalhador encontram-se previstos no Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho (De acordo Legislação em vigor.)

Equipamento de Proteção Coletiva (EPCs) e Equipamentos de Trabalho

- Os EPCs e Equipamentos de Trabalho devem estar em boas condições de utilização e, caso necessário, com as certificações devidas.
- Devem ser utilizados corretamente e com as devidas proteções sempre que aplicável.



Guarda Corpos



Andaime



Escadas e escadotes



Máquinas de corte



Proteção de Máquinas



Ferramentas portáteis



Plataformas e sistemas de sinalização

Sinalização dos Trabalhos

- Deve ser utilizada para delimitar e proteger a área de trabalho.
- A sinalização deve fornecer indicações claras e visíveis sobre os riscos e restrições, ajudando a garantir a segurança de todos.

Trabalhos com riscos específicos

- Em caso de realização de trabalhos que envolvam riscos específicos devem ser acauteladas condições de segurança adicionais. **Exemplos:**
 - Trabalhos com chama nua - informar os Serviços antes da sua realização;
 - Trabalhos nos túneis – trabalho nunca deve ser efetuado por um único trabalhador, tem de ser acompanhado;
 - Riscos elétricos – não efetuar trabalhos com instalações elétricas defeituosas ou com cabos energizados para evitar choques elétricos.
 - Trabalhos em altura – não executar se não estiverem reunidas as condições de segurança necessárias.